

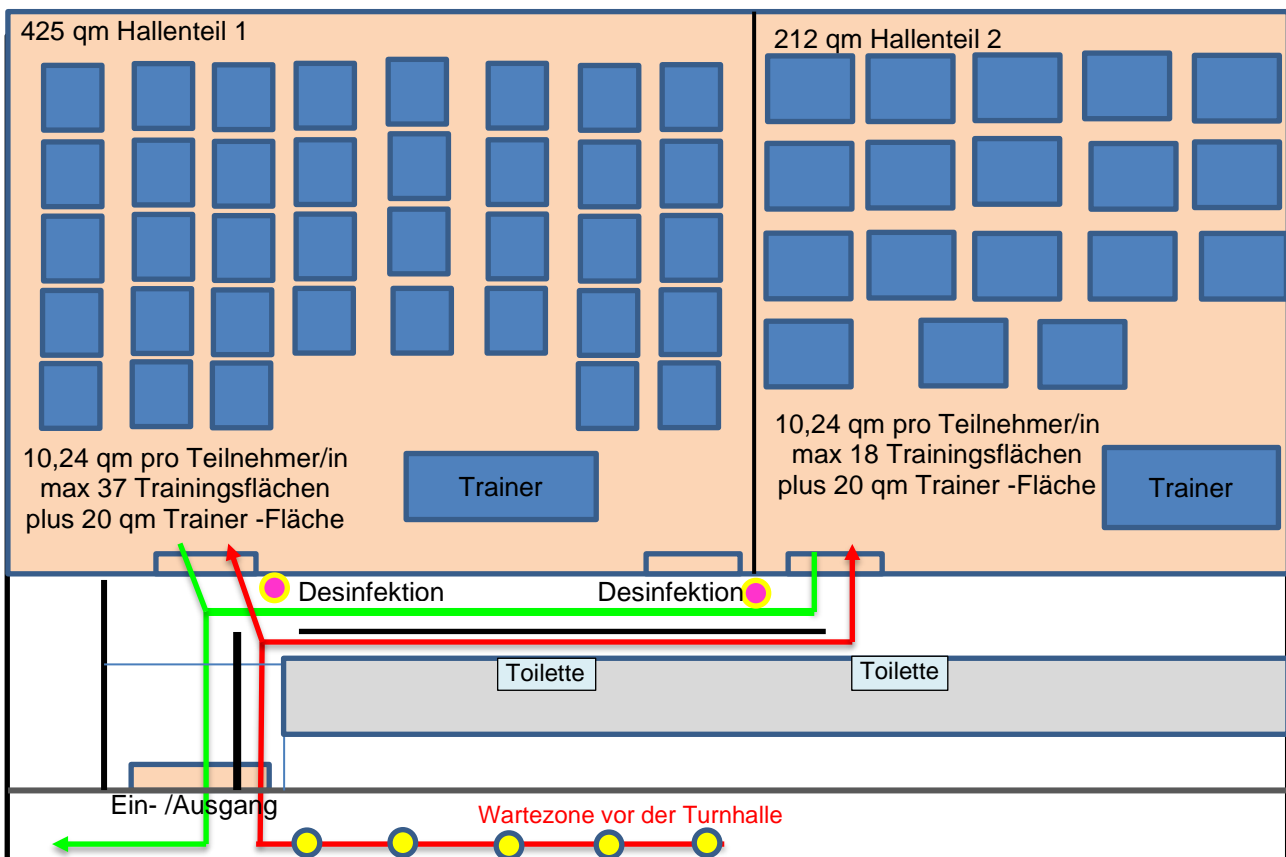
MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes in der Hartfeldturnhalle / Turn- und Festhalle ab dem 15.06.2020

A: ALLGEMEINES

Sehr geehrte Mitglieder und Kursteilnehmer/innen, nach einigen Wochen Corona bedingter Pause kann das Training nun langsam wieder losgehen. Jedoch haben wir einige Auflagen vom Land Baden-Württemberg, die wir berücksichtigen müssen, damit sich das Virus nicht wieder stärker ausbreitet. Wenn wir jetzt wieder starten, tun wir das immer noch mit der Gefahr, dass sich Menschen in den Trainingseinheiten anstecken können. Damit das Risiko möglichst gering ist, haben wir ein Konzept für die verschiedenen Sportstätten (*Hartfeldturnhalle, Turn- und Festhalle*) erarbeitet, mit dem wir das sicherstellen wollen. Neben den Raumkonzepten gibt es auch entsprechende Abstands- und Hygieneregeln sowie Rahmenbedingungen für das Training. Für uns alle ist es nun wichtig, dass sich alle Teilnehmer/innen auch an diese Spielregeln halten, weshalb wir Euch mit diesem Informationsschreiben über die Regeln informieren wollen.

RAUMKONZEPT:

Sportstätte Hartfeldturnhalle: Raumplan für Trainings- und Übungseinheiten mit einer Beibehaltung des **individuellen Standorts** (geteilte Hallenaufteilung) mind. 10 qm pro Person



→ Weg zum Übungsraum → Weg aus dem Übungsraum

Bankverbindung:

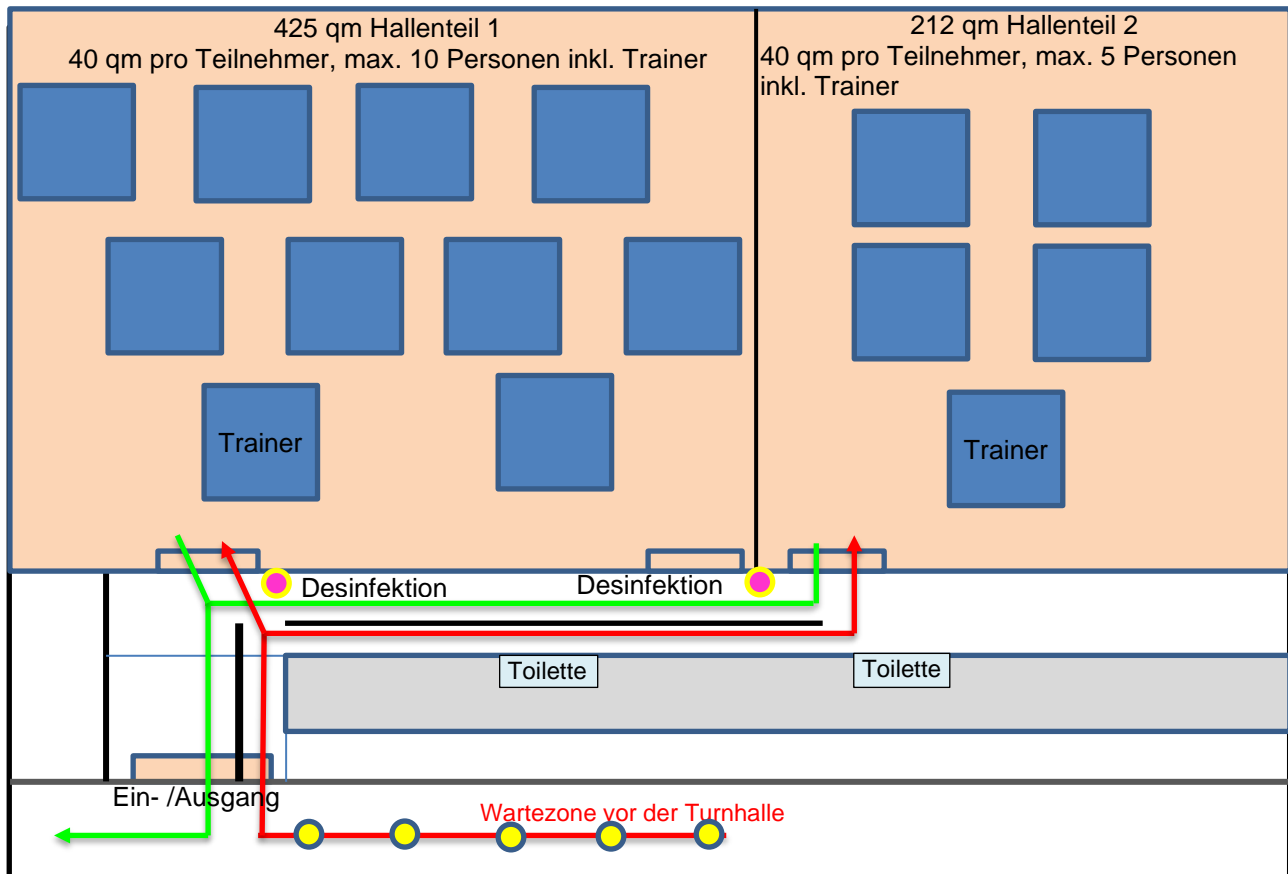
VR Bank Enz plus e.G.
IBAN: DE20 6669 2300 0034 0280 10
BIC: GENO DE 61 WIR

Vorstand:

1. Vorsitzende: Ute Jakobsen, Burgherrenstraße 36, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 862760
2. Vorsitzende: Angelika Pfeiderer, Dorfwiesenstraße 88, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 813080
Finanzreferentin: Martina Heugel-Schell, Moorhaldenstr. 28, 75417 Mühlacker Tel. 07041 860373

MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes in der Hartfeldturnhalle / Turn- und Festhalle ab dem 15.06.2020

Sportstätte Hartfeldturnhalle: Raumplan für Trainings- und Übungseinheiten **mit Raumwegen** (geteilte Hallenaufteilung) **mind. 40 qm pro Person (max. 10 Personen pro Trainingsfläche)**



- Weg in den Übungsraum
- Weg aus dem Übungsraum

Bankverbindung:

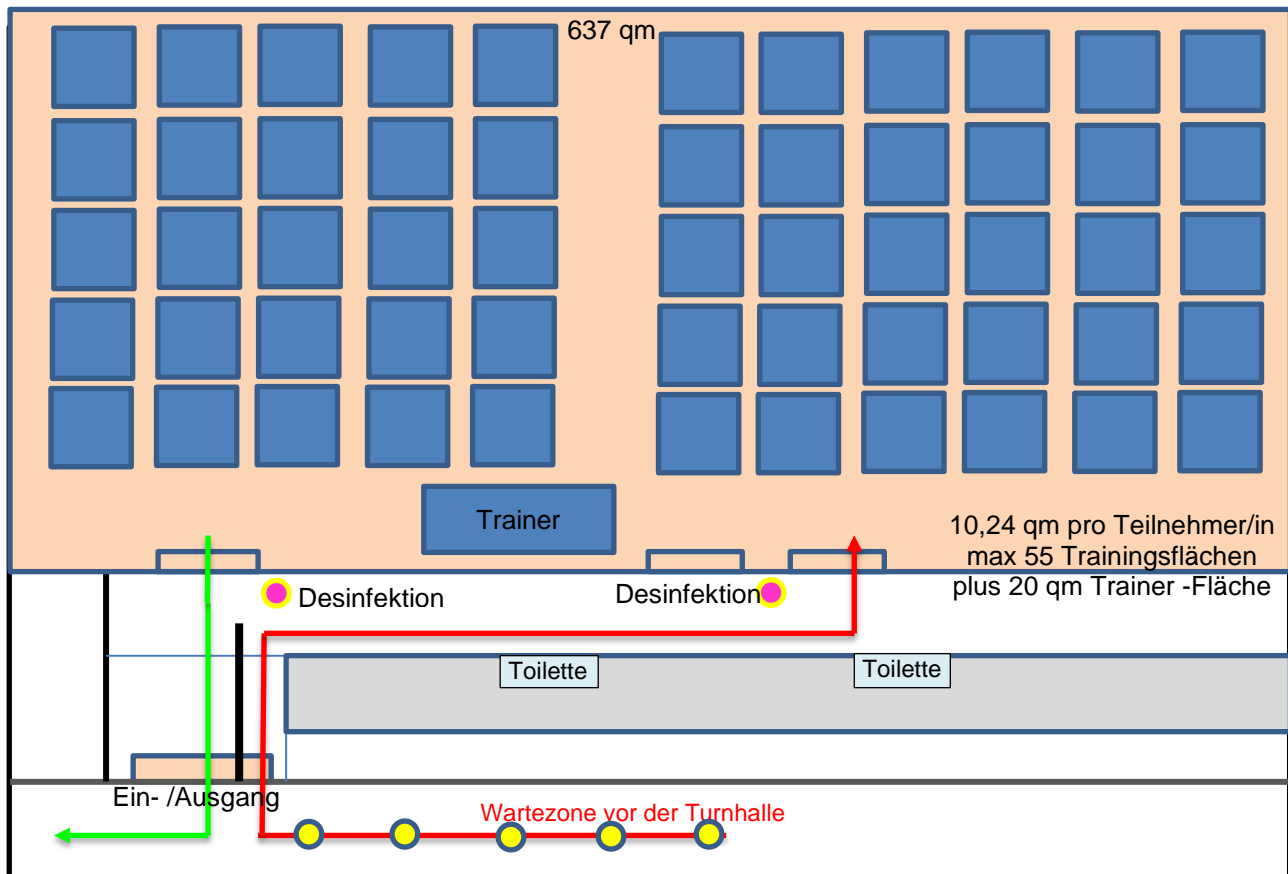
VR Bank Enz plus e.G.
IBAN: DE20 6669 2300 0034 0280 10
BIC: GENO DE 61 WIR

Vorstand:

1. Vorsitzende: Ute Jakobsen, Burgherrenstraße 36, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 862760
2. Vorsitzende: Angelika Pfeiderer, Dorfwiesenstraße 88, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 813080
Finanzreferentin: Martina Heugel-Schell, Moorhaldenstr. 28, 75417 Mühlacker Tel. 07041 860373

MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes in der Hartfeldturnhalle / Turn- und Festhalle ab dem 15.06.2020

Sportstätte Hartfeldturnhalle: Raumplan für Trainings- und Übungseinheiten mit einer Beibehaltung des **individuellen Standorts** (ganze Halle) mind. 10 qm pro Person



→ Weg in den Übungsraum

→ Weg aus dem Übungsraum

Bankverbindung:

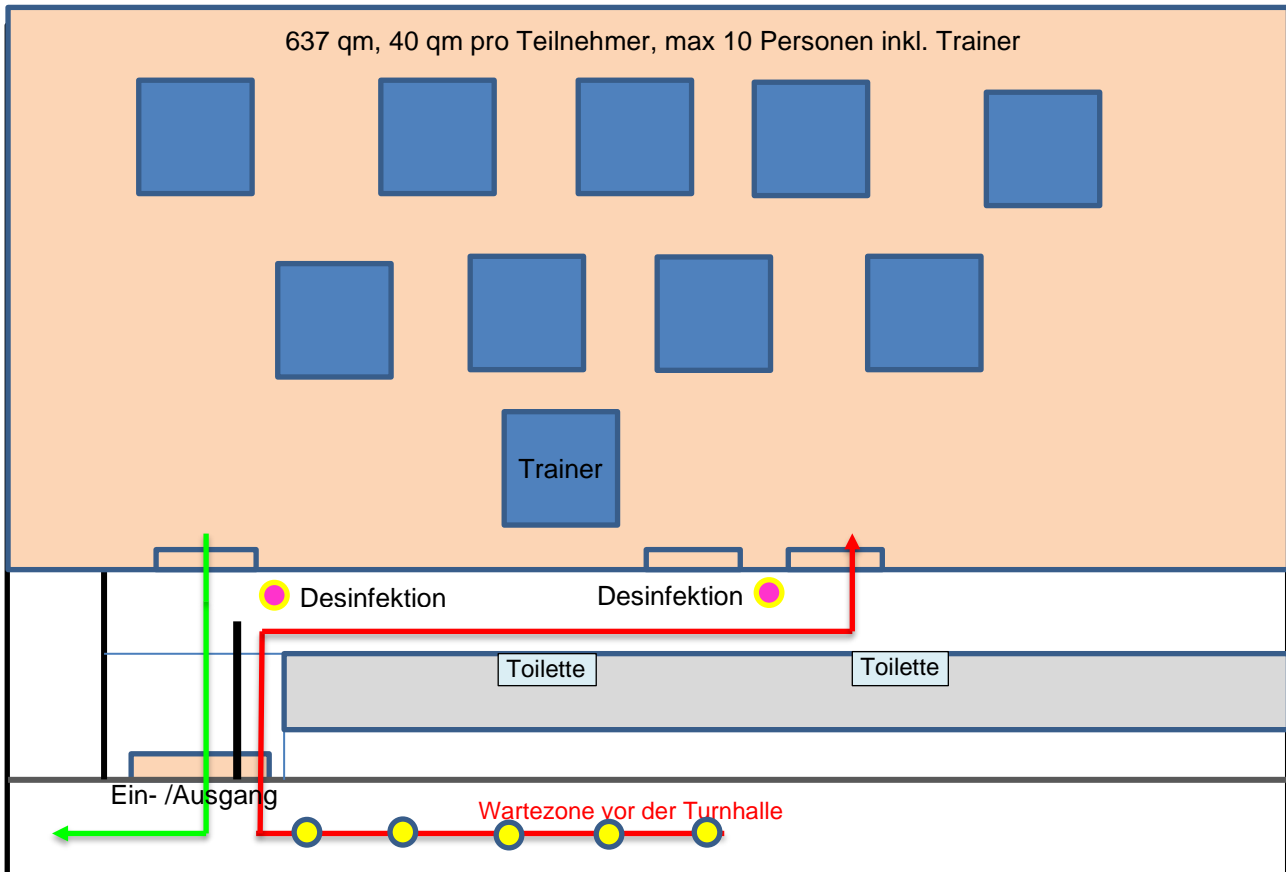
VR Bank Enz plus e.G.
IBAN: DE20 6669 2300 0034 0280 10
BIC: GENO DE 61 WIR

Vorstand:

1. Vorsitzende: Ute Jakobsen, Burgherrenstraße 36, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 862760
2. Vorsitzende: Angelika Pfeleiderer, Dorfwiesenstraße 88, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 813080
Finanzreferentin: Martina Heugel-Schell, Moorhaldenstr. 28, 75417 Mühlacker Tel. 07041 860373

MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes in der Hartfeldturnhalle / Turn- und Festhalle ab dem 15.06.2020

Sportstätte Hartfeldturnhalle: Raumplan für Trainings- und Übungseinheiten **mit Raumwegen** (ganze Halle) **mind. 40 qm pro Person (max. 10 Personen pro Trainingsfläche)**



→ Weg in den Übungsraum

→ Weg aus dem Übungsraum

Bankverbindung:

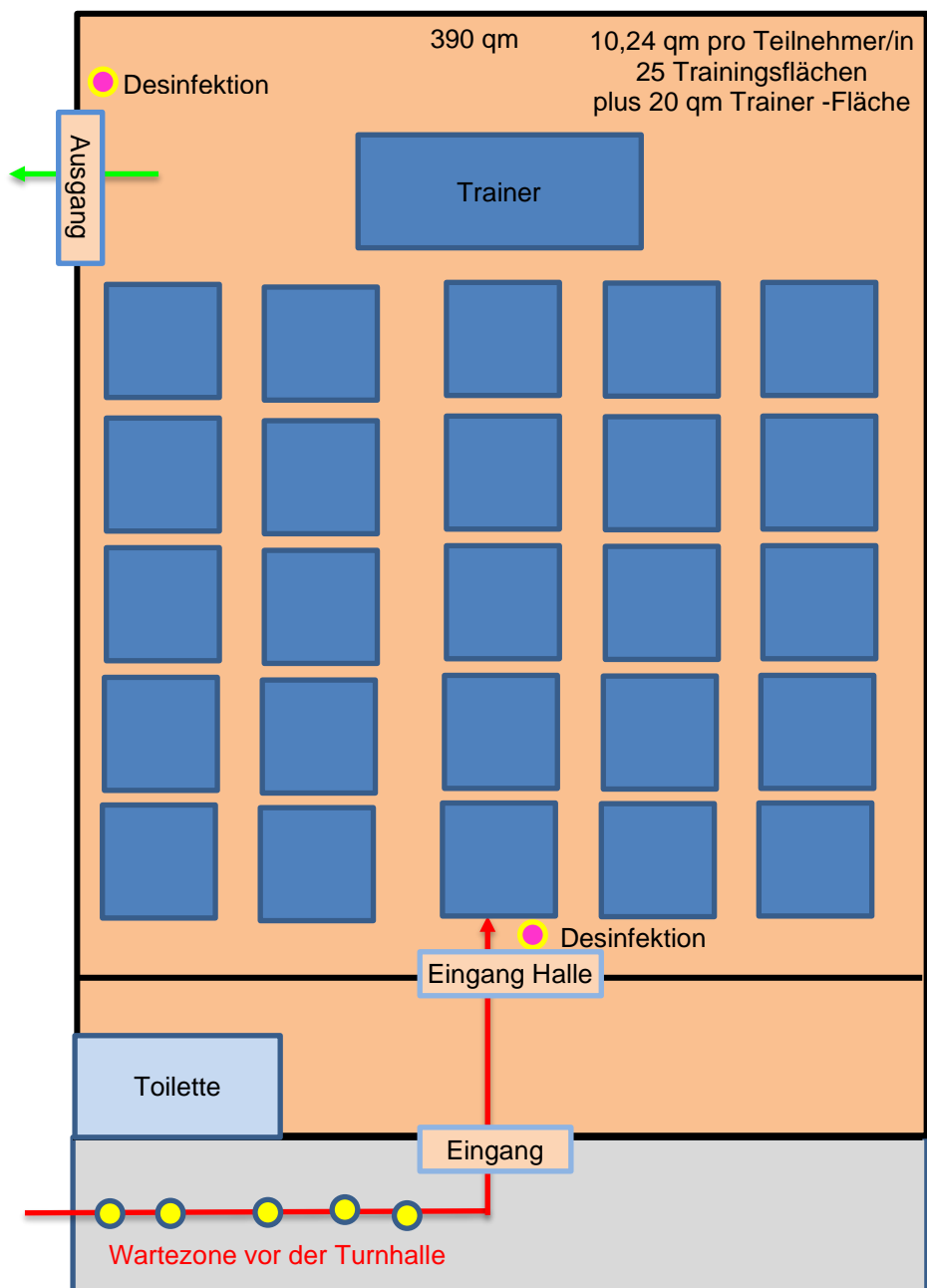
VR Bank Enz plus e.G.
IBAN: DE20 6669 2300 0034 0280 10
BIC: GENO DE 61 WIR

Vorstand:

1. Vorsitzende: Ute Jakobsen, Burgherrenstraße 36, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 862760
2. Vorsitzende: Angelika Pfeleiderer, Dorfwiesenstraße 88, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 813080
Finanzreferentin: Martina Heugel-Schell, Moorhaldenstr. 28, 75417 Mühlacker Tel. 07041 860373

MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes in der Hartfeldturnhalle / Turn- und Festhalle ab dem 15.06.2020

Sportstätte Turn- und Festhalle: Raumplan für Trainings- und Übungseinheiten mit einer Beibehaltung des **individuellen Standorts** mind. 10 qm pro Person



→ Weg in den Übungsraum

→ Weg aus dem Übungsraum

Bankverbindung:

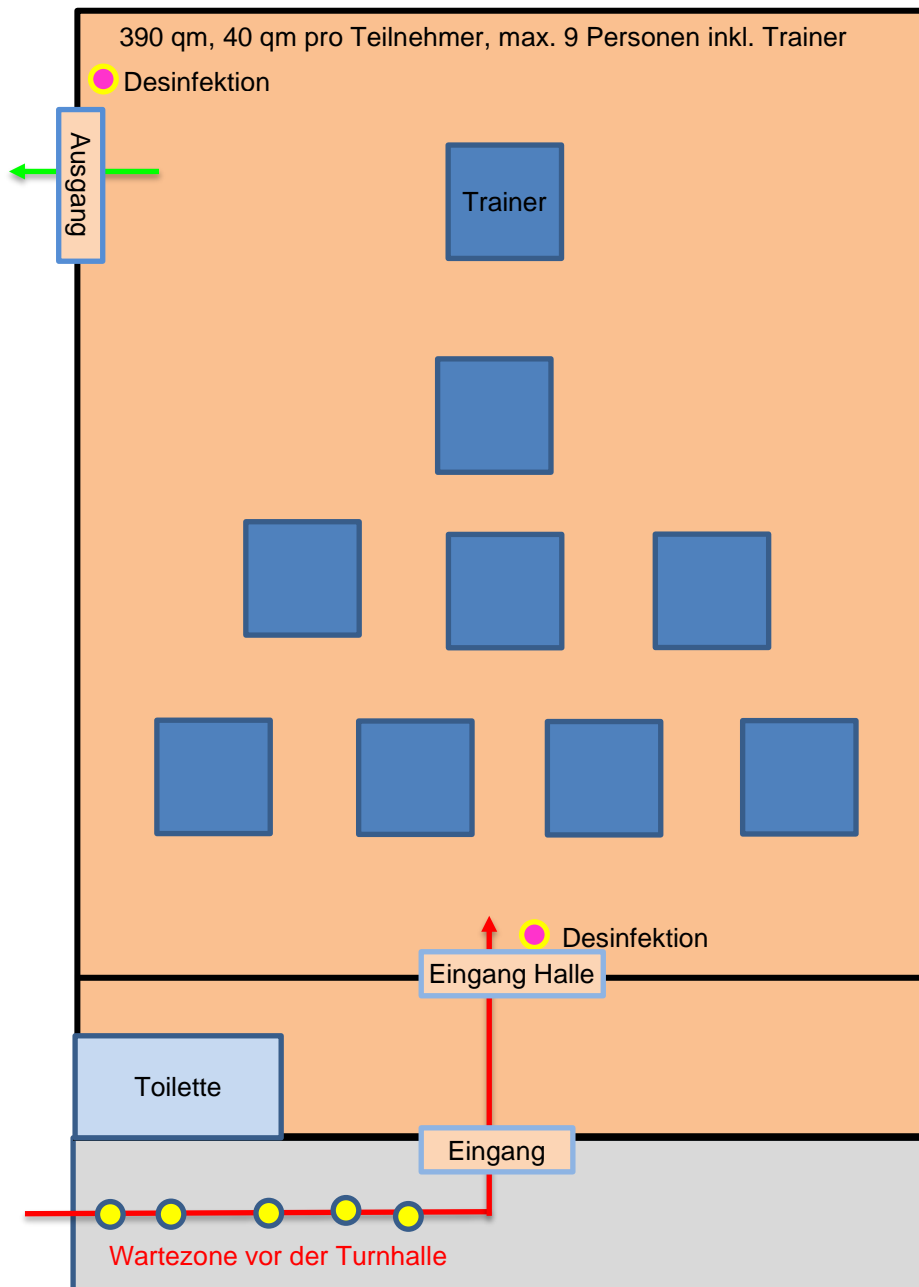
VR Bank Enz plus e.G.
IBAN: DE20 6669 2300 0034 0280 10
BIC: GENO DE 61 WIR

Vorstand:

1. Vorsitzende: Ute Jakobsen, Burgherrenstraße 36, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 862760
2. Vorsitzende: Angelika Pfeleiderer, Dorfwiesenstraße 88, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 813080
Finanzreferentin: Martina Heugel-Schell, Moorhaldenstr. 28, 75417 Mühlacker Tel. 07041 860373

MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes in der Hartfeldturnhalle / Turn- und Festhalle ab dem 15.06.2020

Sportstätte Turn- und Festhalle: Raumplan für Trainings- und Übungseinheiten **mit Raumwegen** mind. 40 qm pro Person (max. 10 Personen pro Trainingsfläche)



→ Weg in den Übungsraum

→ Weg aus dem Übungsraum

Bankverbindung:

VR Bank Enz plus e.G.
IBAN: DE20 6669 2300 0034 0280 10
BIC: GENO DE 61 WIR

Vorstand:

1. Vorsitzende: Ute Jakobsen, Burgherrenstraße 36, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 862760
2. Vorsitzende: Angelika Pfeleiderer, Dorfwiesenstraße 88, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 813080
Finanzreferentin: Martina Heugel-Schell, Moorhaldenstr. 28, 75417 Mühlacker Tel. 07041 860373

MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes in der Hartfeldturnhalle / Turn- und Festhalle ab dem 15.06.2020

Die Fenster sind für die gesamte Dauer des Übungsbetriebs zu öffnen und unabhängig von Temperaturschwankungen geöffnet zu lassen.

Wo vorhanden sind Lüftungen für die gesamte Dauer des Übungsbetriebs einzuschalten und eingeschaltet zu lassen.

B: HYGIENEKONZEPT

Damit sich alle Teilnehmer/innen an die Regelungen halten, ist es wichtig, dass ihr euch diese vorab zu Hause durchlest. Sollten sich im konkreten Trainingsbetrieb Teilnehmer/innen nicht an die Regeln halten, sind die Trainer/innen angehalten die Sportler/innen daran zu erinnern. Bei wiederholten Verstößen gegen die Regeln müssen die Teilnehmer/innen vom Training ausgeschlossen werden.

Folgende Regeln wurden für den Trainingsbetrieb fixiert:

1. Regelmäßige Desinfektion der Hände durch die Teilnehmer/innen
 - Beim Zutritt auf das Sportgelände
 - nach dem Toilettengang
 - ggf. in der Pause
2. Regelmäßige Desinfektion (nach jeder Trainingsgruppe)
 - Sportgeräte (Ball, Kleingeräte etc.)
 - Ablageflächen
 - Türgriffe, Handläufe, etc.
3. Toiletten
 - Toiletten sind im Gang zu finden und während der Nutzungszeiten der Anlage geöffnet. Sie werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert.
 - Es ist von den Teilnehmern/innen sicherzustellen, dass sich während der Toilettenbenutzung nur eine Person pro Toilettenraum aufhält.
4. Umkleiden und Duschräume
 - **Bis der normale Trainingsbetrieb wiederhergestellt ist, bleiben Umkleiden und Duschräume geschlossen.**
 - Die Trainierenden sind aufgefordert, bereits in Sportkleidung zum Sportgelände zu kommen.
5. Laufwege
 - Zum Betreten und Verlassen des Sportgeländes müssen die Ein- und Ausgänge gemäß Raumkonzept benutzt werden.

Bankverbindung:

VR Bank Enz plus e.G.
IBAN: DE20 6669 2300 0034 0280 10
BIC: GENO DE 61 WIR

Vorstand:

1. Vorsitzende: Ute Jakobsen, Burgherrenstraße 36, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 862760
2. Vorsitzende: Angelika Pfeleiderer, Dorfwiesenstraße 88, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 813080
Finanzreferentin: Martina Heugel-Schell, Moorhaldenstr. 28, 75417 Mühlacker Tel. 07041 860373

MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes in der Hartfeldturnhalle / Turn- und Festhalle ab dem 15.06.2020

- Ab dem Betreten der Halle bis zum Erreichen des Übungsraums / Hallenteils besteht eine Maskenpflicht mit einem Mund-Nasen-Schutz. Das gleiche gilt beim Verlassen des Übungsraumes.
 - Ein- und Ausgänge sind durch Markierungen gekennzeichnet.
 - Der Wartebereich befindet sich im Freien.
 - Der/die Übungsleiter/in hat vorab dafür zu sorgen, dass die Sporttreibenden nicht gemeinsam, sondern mit Abstand (mind. 1,5 m) das Sportgelände betreten.
 - Die Teilnehmer/innen haben erst dann die Erlaubnis die Sportstätte zu betreten, wenn ihr es freigeht. Sollte das Sportgelände noch geschlossen sein, so haben die Wartenden auf die Abstandsregel zu achten.
 - Kein Einlass mehr nach Beginn des Trainings, der Eingang wird gesperrt.
6. Gruppenwechsel - Die verschiedenen Trainingsgruppen sollten sich nicht begegnen:
- ausreichend Zeit zwischen den Trainingsgruppen einplanen.
 - Auf zügiges Verlassen des Trainingsgeländes hinweisen.
 - Die folgende Trainingsgruppe darf das Sportgelände erst betreten, wenn die vorhergehende Trainingsgruppe das Gelände vollständig verlassen hat.
 - Nach Beginn des Trainings erfolgt kein Einlass mehr. (Zugang mit Band sperren)
 - Gemeinsames Treffen und Austausch sowie Verzehr von Speisen und Getränken im Vorfeld oder Nachgang des Trainings auf dem Sportgelände sind untersagt. Im öffentlichen Raum gelten die behördlichen Auflagen.
 - Die Zeit des Gruppenwechsels sollte ggf. zum Desinfizieren der Geräte genutzt werden.
7. Abstand halten
- Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5 m) ist von allen Teilnehmern/innen immer einzuhalten, sowohl beim Betreten als auch Verlassen des Sportgeländes.
 - Zur Orientierung für den richtigen Abstand sind die Sportstätten mit entsprechenden Markierungen versehen.
 - In den Pausen ist der Abstand ebenfalls einzuhalten.
 - Die Ablage des Equipments inkl. Trinkflaschen erfolgt in der pro Teilnehmer/in ausgewiesenen „Trainingszone“ (vgl. Raumkonzept)
8. Eigenes Equipment der Sporttreibenden
- Zum Training muss jeder seine eigene Matte mitbringen.
 - Die Ablage des Equipments (Jacke, Schuhe, Getränk, etc. sollen in einem Beutel o.ä. verstaut werden) inkl. Trinkflaschen erfolgt in der pro Teilnehmer/in ausgewiesenen „Trainingszone“ (vgl. Raumkonzept).
 - Trinkflaschen sind von den Teilnehmern/innen selbst mitzubringen.

Bankverbindung:

VR Bank Enz plus e.G.
IBAN: DE20 6669 2300 0034 0280 10
BIC: GENO DE 61 WIR

Vorstand:

1. Vorsitzende: Ute Jakobsen, Burgherrenstraße 36, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 862760
2. Vorsitzende: Angelika Pfeleiderer, Dorfwiesenstraße 88, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 813080
Finanzreferentin: Martina Heugel-Schell, Moorhaldenstr. 28, 75417 Mühlacker Tel. 07041 860373

MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes in der Hartfeldturnhalle / Turn- und Festhalle ab dem 15.06.2020

- ggf. können in Absprache mit dem/der Trainer/in für das Training benötigte Spiel- und Handgeräte bzw. Trainingsmaterialien (z.B. Thera-Band, Hanteln) mitgebracht werden.
9. Für die Einhaltung des Hygienekonzepts sind die Trainer/innen und Teilnehmer/innen verantwortlich.

C: TRAININGSGRUPPENKONZEPT

Bitte möglichst 10-15 Minuten vor Trainingsbeginn da sein!

1. Größe

- Trainings- und Übungseinheiten mit Raumwegen dürfen ausschließlich individuell oder in Gruppen von **maximal zehn Personen** erfolgen. Dabei muss die Trainings- und Übungsfläche so bemessen sein, dass pro Person mindestens 40 qm zur Verfügung stehen.
- Trainings- und Übungseinheiten mit einer Beibehaltung des individuellen Standorts, insbesondere Training an festen Geräten und Übungen auf persönlichen Matten, sind so zu gestalten, dass eine Fläche von mindestens 10 qm pro Person zur Verfügung steht.
- Die 10qm-Regelung werden wir wie folgt umsetzen, sie ist verpflichtend für alle: wir stellen aus reißfestem Absperrband Quadrate her, die sich einzeln in Plastiktüten befinden. Diese werden zu Beginn des Trainings an die Teilnehmer ausgegeben (da sie ja frisch desinfizierte Hände haben, ist das kein Problem) und der TN legt auf Anweisung des ÜL sein Quadrat aus. Am Ende wird das Quadrat wieder zusammengefaltet und in die Tüte gemacht.

2. Trainingsinhalte

- Die Trainingsinhalte, die unter den gegebenen Umständen und Raumvorgaben trainiert werden dürfen, sind in den Empfehlungen der jeweiligen Sportfachverbände festgelegt. Die Trainer/innen müssen sich an diesen Empfehlungen orientieren. Dabei steht die Gesundheit des Teilnehmers immer im Vordergrund.
- Ein Training von Sport- und Spielsituationen, in denen ein direkter körperlicher Kontakt erforderlich oder möglich ist, ist untersagt.
- Während des Trainings in geschlossenen Räumen sind in geschlossenen Räumen hochintensive Ausdauerbelastungen untersagt.

Bankverbindung:

VR Bank Enz plus e.G.
IBAN: DE20 6669 2300 0034 0280 10
BIC: GENO DE 61 WIR

Vorstand:

1. Vorsitzende: Ute Jakobsen, Burgherrenstraße 36, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 862760
2. Vorsitzende: Angelika Pfeleiderer, Dorfwiesenstraße 88, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 813080
Finanzreferentin: Martina Heugel-Schell, Moorhaldenstr. 28, 75417 Mühlacker Tel. 07041 860373

MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes in der Hartfeldturnhalle / Turn- und Festhalle ab dem 15.06.2020

3. Personenkreis

- Es dürfen ausschließlich die Übungsleiter/innen / Trainer/innen sowie die Teilnehmenden anwesend sein (keine Eltern, keine Zuschauenden),
- Die Teilnahme von Risikogruppen (gemäß Definition des Robert Koch-Institutes) am Sportbetrieb sollte mit Sorgfalt abgewogen werden (betrifft Übungsleiter/innen und Teilnehmende).
- Es sind grundsätzlich alle Personen besonders zu schützen.

4. Anwesenheitsliste

- In jeder Trainingsstunde ist eine Anwesenheitsliste (Angaben: ÜL/TN-Name, Datum, Uhrzeit, Unterschrift) durch den/die Übungsleiter/in zu führen, damit bei einer möglichen Infektion eines Sporttreibenden oder eines/r Übungsleiter/in die Infektionskette zurückverfolgt werden kann. Beim Auftreten eines positiven Falls werden die Daten an das Gesundheitsamt weitergegeben!
- Pro Trainingsstunde und Woche eine neue Liste führen.
- Die Anwesenheitslisten werden beim Übungsleiter/innen bzw. Trainer/innen bis zur Löschung aufbewahrt.
- Die Daten werden vier Wochen nach Erhebung gelöscht
- Bei einem Corona-Verdachtsfall sind die behördlich festgelegten Wege einzuhalten.

5. Gesundheitsprüfung

- Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training teil. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.
- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen (gerechnet ab dem Tag der Erkrankung) und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen. Ihr habt dies vor jedem Training abzufragen.

6. Fahrgemeinschaften

- Fahrgemeinschaften sollten vorerst ausgesetzt werden, um auch hier das Risiko einer Infektion zu minimieren.

7. Erste-Hilfe

- Ein Erste-Hilfe-Koffer ist im TVE Schrank deponiert.
- Bei gesundheitlichen Notfällen ist Erste-Hilfe zu leisten.
- Setzt so früh wie möglich den Notruf ab. Dazu europaweit die 112 wählen.
- **Corona – was ändert sich bei der Ersten Hilfe?**
- In Zeiten von Corona heißt es: Handschuhe bitte sofort anziehen und helfen! Auch ein Mundschutz – sowohl für den Ersthelfer als auch, wenn möglich, für die verletzte Person – kann helfen, das Risiko einer Ansteckung mit dem Coronavirus zu verringern. Auch schon vor Covid-19 galt: Eine Atemspende (Mund-zu-Mund- bzw. Mund-zu-Nase-

Bankverbindung:

VR Bank Enz plus e.G.
IBAN: DE20 6669 2300 0034 0280 10
BIC: GENO DE 61 WIR

Vorstand:

1. Vorsitzende: Ute Jakobsen, Burgherrenstraße 36, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 862760
2. Vorsitzende: Angelika Pfeleiderer, Dorfwiesenstraße 88, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 813080
Finanzreferentin: Martina Heugel-Schell, Moorhaldenstr. 28, 75417 Mühlacker Tel. 07041 860373



Turnverein 1889 Enzberg e.V.

Kinder- & Jugendsport - Fitness / Gymnastik - Natursport –
Faustball - Tischtennis - Volleyball

MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes in der Hartfeldturnhalle / Turn- und Festhalle ab dem 15.06.2020

Beatmung) durchzuführen ist für Laien nicht zwingend erforderlich. Wichtig ist aber, dass Ihr durchgehend eine Herzdruckmassage durchführt, bis professionelle Helfer übernehmen. Achtet auch nach der Hilfeleistung darauf, gründlich Eure Hände zu waschen bzw. zu desinfizieren.

Solltet Ihr Fragen haben, wendet Euch bitte an den Vorstand (vorstand@tvenzberg.de)

Auf diesem Wege sagen wir Euch allen schon jetzt Danke dafür, dass Ihr diese nicht alltägliche Situation so annehmt. Wollen wir hoffen, dass sich die Situation in den nächsten Wochen weiter entspannt, dabei unsere Teilnehmer, Sportler und Mitglieder gesundheitlich geschützt bleiben, Ihr Ihnen aber auch das lang ersehnte gute Gefühl beim und nach dem Sporttreiben wieder geben könnt. Denn auch das ist ein wichtiger Baustein, gesund zu bleiben.

Mit der Teilnahme am Sportangebot seid Ihr einverstanden, dass der TV Enzberg, Eure Daten im Falle einer Corona-Infektion in der Gruppe an das Gesundheitsamt weitergeben darf.

Enzberg, 13.06.2020

Die Vorstandschaft des TV 1889 Enzberg e.V.

Bankverbindung:

VR Bank Enz plus e.G.
IBAN: DE20 6669 2300 0034 0280 10
BIC: GENO DE 61 WIR

Vorstand:

1. Vorsitzende: Ute Jakobsen, Burgherrenstraße 36, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 862760
2. Vorsitzende: Angelika Pfeleiderer, Dorfwiesenstraße 88, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 813080
Finanzreferentin: Martina Heugel-Schell, Moorhaldenstr. 28, 75417 Mühlacker Tel. 07041 860373